

REGLAMENTO: V MARCHA SENDERISTA SANTA COLOMA 2026

La V Marcha Senderista de Santa Coloma tendrá lugar el domingo 3 de mayo de 2026 en Santa Coloma, La Rioja. El evento contará con dos recorridos de diferentes distancias y dificultad: 15,81 km y 8,69 km.

Los primeros 100 inscritos recibirán una camiseta de obsequio. Además, todos los participantes obtendrán una bolsa con avituallamiento, la cual se repartirá el mismo día del evento a partir de las 9:00 h en la puerta del ayuntamiento.

La salida y la llegada de ambas pruebas serán en la Plaza de la Convención de Santa Coloma.

PROGRAMACIÓN

10:00h: Salida de las dos marchas desde la Plaza de la Convención.

10:00-13:00h: Taller infantil (punto de encuentro y recogida en la Plaza de la Convención), 30 plazas.

13:00-15:00h: Degustación de huevos con picadillo en la Plaza de la Convención.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

1. **Marcha roja:** Recorrido de 15,81 kilómetros con un desnivel positivo y negativo de 508 metros.



2. **Marcha verde:** Versión más corta de la prueba principal, con un trayecto de 8,69 kilómetros y un desnivel positivo y negativo de 274 metros.



REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- No se establece una edad mínima para participar, aunque se requiere que los inscritos tengan la resistencia física necesaria para afrontar la distancia y estén habituados a caminar por terrenos montañosos.
- Los menores de edad deben estar acompañados por su padre, madre o tutor legal durante todo el recorrido.
- Los participantes deben ser conscientes de su estado físico y asumir la responsabilidad de poder completar la marcha.
- Todos los participantes deben llevar ropa y calzado adecuados para la actividad teniendo en cuenta que tendrá lugar en terreno montañoso.

ASPECTOS IMPORTANTES

- El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones en los dos cruces de carretera que habrá señalizados durante las marchas.
- El recorrido no está adaptado para sillas de ruedas ni carritos de niños.
- Se permite la participación de perros, siempre y cuando estén atados y bajo el control de sus dueños.
- Cada participante recibirá un ticket para canjear por una degustación.
- Las inscripciones del taller infantil que habrá de 10:00 a 13:00 se cerrarán al llegar a 30 niños inscritos.
- Se solicita a los participantes que gestionen adecuadamente sus residuos, llevándolos hasta los puntos habilitados por la organización.
- La organización se reserva el derecho de modificar cualquier aspecto del evento, incluyendo la suspensión o cambio de fecha por motivos de fuerza mayor.
- No se asume responsabilidad por situaciones ajenas a la actividad. Los participantes renuncian a cualquier reclamación o indemnización a la organización.
- La inscripción en la marcha implica la aceptación de todas las normas aquí descritas.